

# LA COMMUNICATION NONVIOLENTE (CNV) : UN ART DE VIVRE AVEC SOI-MÊME ET AVEC LES AUTRES

## GARDANNE

### Module 1\* :

#### Introduction à la CNV\*

27 et 28 mars 2025  
(J+V)

### Module 2\* :

#### Ouverture au dialogue\*

29 et 30 mars  
2025 (S+D)

### Module 3 :

#### Pratique du dialogue : voir les offres d'Anne Charbonnel

Thierry Mourman  
Clémence Formations



Tél : +33(0)6 82 12 86 43  
clemencesarl@gmail.com  
24 rue Basse  
13320 Bouc bel Air

Je me réserve la possibilité de  
reporter le stage si le nombre de  
participants est insuffisant, ou  
pour toute autre contrainte  
personnelle, et je suis à votre  
disposition pour tout  
renseignement et échange.

Bonjour,

Chaque stage mobilise plusieurs centaines d'euros. Il y a donc un budget minimum à atteindre afin que celui-ci puisse soutenir ma propre rémunération ainsi qu'assurer les frais d'organisation pour le présent stage, et soutenir l'organisation des stages suivants. Et il y a les budgets des participants.

Si un tarif unique faciliterait l'organisation du stage, cela ne me permettrait pas de vivre autant que je le souhaite l'inclusion et la diversité auxquelles j'aspire. En effet je veux faciliter l'accès de la CNV à un plus grand nombre, et pour certaines personnes un tarif unique est supérieur à leurs moyens financiers, ce qui peut les conduire à s'exclure d'elles-mêmes.

Lors de votre inscription à un stage, je vous demande ainsi de proposer une somme d'argent en fonction de vos petits ou grands moyens financiers (revenus réguliers, épargne, patrimoine...). C'est important pour moi que chacun s'implique consciemment dans cette démarche de coresponsabilité financière.

Parallèlement je souhaite aussi encourager l'élan de contribution en permettant à des personnes qui ont la possibilité de donner plus, de s'engager à payer au-delà du tarif 'standard'. C'est une manière de contribuer à un soutien partagé avec le prestataire de formation (moi !), au service de participants à moindre ressources.

Afin de vous donner des repères, je propose 3 tarifs différents :

| Nombre de journées de formation               | 2 jours       | 4 jours       |
|-----------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>PARTICULIERS</b>                           |               |               |
| Tarif Contributeur ( <i>supérieur à ...</i> ) | > 235 €       | >440 €        |
| Tarif Standard                                | 235 €         | 440 €         |
| Tarif Solidaire                               | 145 € à 210 € | 280 € à 400 € |
| <b>PRO</b>                                    |               |               |
| Tarif Contributeur ( <i>supérieur à ...</i> ) | > 410 €       | > 790 €       |
| Tarif Standard                                | 410 €         | 790 €         |
| Tarif Solidaire                               | 290 € à 370 € | 520 € à 700 € |

Le **TARIF CONTRIBUTEUR** est une façon d'encourager cet élan de contribution en invitant toutes les personnes pour lesquelles c'est possible financièrement, de donner plus que le TARIF STANDARD.

Dans le cas où le **TARIF STANDARD** serait supérieur à ce que vous pouvez donner, je vous invite à formuler une offre pour bénéficier du **TARIF SOLIDAIRE** suivant la « fourchette » de prix proposée. Il est toutefois essentiel que ce tarif ne soit pas considéré comme un tarif de confort. Reposant sur la confiance, il est destiné à soutenir les personnes qui ne pourraient pas accéder aux stages si ce tarif « fourchette » n'existait pas.

Si vous proposez ce tarif lors de votre inscription, je serai heureux d'échanger avec vous sur nos situations respectives, et cela, afin d'honorer cette confiance mutuelle.

Enfin, Il ya une différence tarifaire entre les participants assurant la prise en charge du coût de la formation sur leurs deniers personnels (Tarifs « **PARTICULIERS** ») et les participants pour qui le coût de la formation est pris en charge par leur structure (Tarifs « **PRO** »). Je précise aussi qu'en tant que dirigeant d'entreprise (SAS, SASU, SARL, ...) un crédit d'impôt formation est possible :

<https://www.economie.gouv.fr/entreprises/credit-impot-formation-dirigeants-chef-entreprise>,

Thierry Mourman



Thierry Mourman – Tél : +33(0)6 82 12 86 43 – [clemencesarl@gmail.com](mailto:clemencesarl@gmail.com)  
24 rue Basse – 13320 Bouc Bel Air  
Siret : 522 257 450 00034 - APE : 7021Z

## Bulletin d'inscription aux modules 1 et 2 de GARDANNE (du 27 au 30 mars 2025)

Je soussigné-e, NOM ..... Prénom .....  
Adresse .....  
Code postal ..... Ville, Commune .....  
Tél ..... Tél portable .....  
Email .....@.....  
Profession/occupation .....  
J'ai déjà suivi des formations à la Communication NonViolente : Oui Non  
Lesquelles, et avec quel.leformateur.trice ? .....

☐ **Je m'inscris aux modules 1 et 2 du 27 au 30 mars 2025** (= les 2 premiers modules du cycle d'introduction à la Communication NonViolente) à **GARDANNE (13120)**.

☐ Au seul 1<sup>er</sup> module : M.1 des jeudi et vendredi 27 et 28 mars 2025

☐ Au seul 2<sup>ème</sup> module : M.2 des samedi et dimanche 29 et 30 mars 2025 (Pré-requis : module 1)

- Je prends note que la priorité est donnée aux candidats s'inscrivant aux 2 modules.
- Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.
- Si le stage est complet je serai prévenu par Thierry Mourman.
- Je prends note des horaires : 9h30 à 18h les 3 premiers jours, fin à 17 h le dernier jour.

### Tarifs de formation :

Tarif : «**Contributeur**» ou «**Standard**» ou «**Solidaire**» (voir le tableau en page 1)

**Tarifs « PRO »** : ceux-ci s'appliquent aux personnels d'institutions et d'entreprises et aux libéraux pour qui le séminaire contribuera à enrichir les compétences professionnelles, et pour qui le coût de la formation est pris en charge par la structure. Par ailleurs en tant que dirigeant d'entreprise (SAS, SASU, SARL,...) un crédit d'impôt formation est possible : <https://www.economie.gouv.fr/entreprises/credit-impot-formation-dirigeants-chef-entreprise>

J'ai pris connaissance des trois tarifs possibles : «**Standard**» ou «**Contributeur**» ou «**Solidaire**» et j'en ai compris l'intention. Et j'ai bien pris note des deux cas de figure : «**PARTICULIERS**» ou «**PRO**».

Je choisis de participer au tarif :

☐ **Contributeur** ☐ **Standard** ☐ **Solidaire** (Je coche la case selon mon choix)

Si mon choix se porte sur le Tarif «**Solidaire**» (selon la fourchette proposée dans le tableau de la page 1) :  
je contacte préalablement Thierry Mourman avec l'intention de nourrir une confiance mutuelle.

Je considère mon inscription comme un engagement réel avec moi-même, avec Thierry Mourman, et aussi avec le groupe qui sera le nôtre, et à faire tout mon possible pour honorer cet engagement.

J'ai conscience que le fait qu'il n'y ait pas de demande de paiement anticipé repose sur un contrat de confiance. Je fais ici la démarche de m'inscrire, et je fais le choix d'être présent à la formation, animé.e par l'envie de participer et par l'envie de prendre soin de l'énergie mise dans son organisation.

À la clôture de la deuxième journée de stage, dans un moment dédié aux paiements, je mettrai dans une enveloppe ma contribution que je donnerai à Thierry Mourman.

Je m'engage à envoyer le présent bulletin dûment daté et signé, à **Thierry MOURMAN**, [clemencesarl@gmail.com](mailto:clemencesarl@gmail.com),  
(24 rue Basse, 13320 BOUC BEL AIR).

Je coche les cases correspondant à mes choix :

- ☐ Pour favoriser les occasions de covoiturage et/ou d'hébergement, je marque mon accord pour la diffusion de mes coordonnées aux autres inscrits du stage qui pourraient alors me contacter.
- ☐ Je marque mon accord pour recevoir par mail la lettre d'information mensuelle de l'association des formateurs CNV de France et de Thierry Mourman.

Je soussigné déclare avoir pris connaissance de l'intégralité de ce document et je m'engage à respecter les modalités mentionnées. Je confirme ainsi mon inscription à ce stage :

À .....

Signature :

Le .....