

Communication NonViolente (CNV)

Un art de vivre avec soi-même et avec les autres

L'EMPATHIE, VERS UNE PRE1BLE

du vendredi 19 et dimanche 21 SEPTEMBRE 2025



3 jours pour approfondir la CNV à GARDANNE

Séminaire animé par Anne CHARBONNEL, formatrice certifiée du CNVC formée à la médiation CNV, et praticienne en Accompagnement Individuel avec la CNV.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant approfondir l'intégration de la « Communication NonViolente » dans ses relations sociales, dans sa pratique personnelles et/ou professionnelle . Elle est utile à toute personne pour qui l'écoute et l'accueil de l'autre et de soi est au centre de ses préoccupations. Elle permet de développer nos capacités à nous relier à l'humanité de l'autre, à être à l'écoute de sa réalité.

Pré-requis : avoir suivi les 3 modules de base (Introduction à la Communication NonViolente) avec un formateur certifié du CNVC. Suite aux modules de base, les modules d'approfondissement permettent d'une part de mieux intégrer les acquis, d'autre part de les approfondir et de les consolider grâce à des mises en situations de plus en plus complexes.

QUE DESIGNONS NOUS PAR EMPATHIE ?

L'empathie est au coeur du processus de la Communication NonViolente. C'est offrir à l'autre une véritable écoute, sans chercher à influencer ou à juger.

Cette qualité d'écoute permet une connexion avec l'autre, dans ce qu'il vit, que ce soit dans la joie, ou en situation de souffrance, de désaccord, voire de conflit.

Dans les situations de souffrance, en mettant la conscience sur ce qui est en jeu dans l'instant, les ressentis et les besoins, l'empathie libère l'émotion et permet à la personne écoutée d'accéder à ses ressources, et de prendre ses responsabilités.

Dans les situations de conflit, le fait d'être écouté et entendu pleinement crée une disponibilité, qui donne envie d'entendre l'autre et d'ouvrir au dialogue, base de la résolution de conflit.

QUELS SONT LES OBJECTIFS VISÉS ?

- Développer sa capacité d'écoute véritable, base d'une communication authentique
- Installer des relations de qualité avec ses interlocuteurs quels que soit leur place et statut en conjuguant confiance, clarté et respect
- Expérimenter le pouvoir qu'a l'empathie pour créer ou recréer du lien et faire émerger des stratégies satisfaisant les besoins de tous, lors de situations de conflit.
- Développer sa compréhension profonde, et se relier à l'humanité de l'autre.

QUI EST LA FORMATRICE ? **Anne Charbonnel**

« Après 25 ans en école primaire avec la pédagogie Freinet (portant les valeurs d'autonomie, de coopération, d'expression libre, de créativité, de communication) et avoir partagé une direction collégiale au sein de l'école, j'ai pu expérimenter comment exercer le pouvoir 'avec' l'autre plutôt que le pouvoir 'sur' l'autre.

J'ai maintenant plaisir à partager la CNV afin de permettre que se vivent des relations plus apaisées avec soi-même et avec les autres, et que se développe plus de compréhension mutuelle ».

Chaque participant inscrit (voir formulaire joint, à compléter et renvoyer avec le règlement) recevra, environ 10 à 15 jours avant le stage, une confirmation avec les indications pratiques spécifiques.

Anne Charbonnel se réserve la possibilité de reporter la formation si le nombre de participants est insuffisant ou pour toute autre contrainte personnelle.

Anne CHARBONNEL formatrice certifiée du CNVC est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire, si vous avez des questions préalable. : annecharbonnel4@gmail.com

Bulletin d'inscription

Achar4 - ANNE CHARBONNEL - 11 allée du gymnase - Quartier Bompertuis - 13120 GARDANNE - annecharbonnel4@gmail.com

06 29 73 34 73 - Siret : 795 390 061 00013 - NAF 8559 A - Non référencable au Datadock, ni à Qualiopi

Je soussigné.e **NOM** **Prénom**

Adresse

Code postal Ville :

Tél portable (ou fixe) e-mail

Profession/occupation

J'ai déjà suivi des formations à la Communication NonViolente ? Oui Non

Si oui, lesquelles, quand et avec qui ?.....

Je souhaite m'inscrire

- Au Module d'approfondissement "L'Empathie, le pouvoir de l'accueil " (3 jours) du vendredi 19 au dimanche 21 SEPTEMBRE 2025**

Pré-requis demandé : avoir suivi les 3 modules de base de CNV avec un formateur certifié du CNVC

LIEU de la formation : GARDANNE

HORAIRES - Approximativement 9h30 - 18h (soit 7 heures par jour) - Pause déjeuner d'1h15 environ.

TARIFICATION : (hors repas - hors hébergement)

Tarifs "PRO" : ceux-ci s'appliquent aux personnels d'entreprises et aux libéraux pour qui le séminaire de formation contribuera aussi à enrichir ses compétences professionnelles, et pour qui le coût de la formation est pris en charge par la structure. Consultation préalable requise. (Anne Charbonnel +33 6 29 73 34 73)

Pour info : Anne Charbonnel est déclarée O.F. sous le N° et n'est pas référencée Qualiopi ni Datadock et à ce titre aucune prise en charge OPCO ne sera possible.

Par ailleurs, en tant que dirigeant d'entreprise (SAS, SASU, SARL, ...) un crédit d'impôt formation est possible : <https://www.economie.gouv.fr/entreprises/credit-impot-formation-dirigeants-chef-entreprise>,

Tarifs "PARTICULIERS" : ceux-ci s'appliquent aux personnes assurant le coût de la formation sur leurs deniers personnels.

Si un tarif unique peut faciliter l'organisation du stage, cela ne me permettrait pas de vivre autant que je le souhaite l'inclusion et la diversité auxquelles j'aspire. Je souhaite faciliter l'accès à la CNV à un plus grand nombre, et j'ai conscience que pour certaines personnes un tarif unique est supérieur à leurs moyens financiers, ce qui peut les conduire à s'exclure d'elles - mêmes.

Dans ce contexte je propose une tarification spécifique avec des tarifs « solidaires » repris dans le tableau ci-dessus. Vous pouvez aussi devenir contributeur en décidant d'ajouter + 5€/+10€/+autre montant à votre tarif.

Anne Charbonnel.

Si mon choix se porte sur le TARIF SOLIDAIRE (selon ma situation – PRO ou PARTICULIERS - et dans la fourchette proposée dans le tableau repris ci-dessus) je contacte préalablement Anne CHARBONNEL avec l'intention de trouver une solution convenant aux deux parties, en fonction des besoins de chacun.

(J'entoure la case correspondant à mon choix)

| Tarif PRO standard : Entreprises, professions libérales Nous consulter pour la convention | Tarif PRO solidaire concertation préalable requise | Tarif CONTRIBUTEUR Je choisis de payer un peu plus pour soutenir un tarif solidaire | Tarif "particuliers" Coût assuré sur vos deniers personnels | Tarif solidaire "particuliers" concertation préalable requise |
|---|--|---|---|--|
| 510 € (150 + 360 €) | entre 340 € et 460 € | + 5 € / + 10 € ou autre contribution | 280 € (80 + 200 €) | entre 185 € et 250 € |

➤ **Je m'engage à envoyer le présent bulletin dûment daté et signé, et accompagné des chèques correspondant à la totalité du tarif susmentionné ou conclu avec Anne Charbonnel, soit deux**

chèques : un chèque d'acompte (de 30 %) valant réservation **ET un chèque du solde** (de 70 %). Les chèques sont gardés en dépôt et encaissés au plus tôt le premier jour du stage concerné.

➤ Les chèques sont à libeller à l'ordre de « **Anne Charbonnel** » et à envoyer à l'adresse suivante : **Anne Charbonnel - 11 allée du gymnase - Quartier Bompertuis - 13120 Gardanne**

➤ J'ai bien noté que les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. Si le stage est complet, je serai prévenu(e).

➤ *J'ai bien compris qu'à compter de la date de signature du présent document, je bénéficie d'un délai de rétractation de 10 jours pour me rétracter.*

Au-delà de ce délai de rétractation, je prends note et accepte que :

○ *En cas d'annulation de mon fait entre le 31^{ème} jour et le 15^{ème} jour avant le début de la formation, pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue : le montant de l'acompte est dû au titre des frais administratifs de gestion de réservation. Le chèque correspondant est remis à l'encaissement.*

○ *En cas d'absence partielle ou totale de ma part, ou en cas d'annulation de mon fait dans les 14^{ème} jours précédant le stage, (pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue) : l'intégralité du montant du stage est due. Le chèque de solde est alors encaissé.*

○ *Si je suis empêché.e de suivre la formation pour un motif de force majeure dûment reconnue, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue dans ce document.*

○ *Par ailleurs, en cas de cessation anticipée de la formation du fait du formateur, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur mentionnée dans ce document.*

➤ **Je coche ci-dessous les cases correspondant à mes choix :**

J'ai pris connaissance du règlement intérieur.

Pour favoriser les occasions de co voiturage, et/ou d'hébergement, je marque mon accord pour la diffusion de mes coordonnées aux autres inscrits du stage qui pourraient alors me contacter.

Je souhaite recevoir la newsletter de ANNE CHARBONNEL

➤ **Je, soussigné.e (prénom et nom) déclare avoir pris connaissance de l'intégralité de ce document et m'engage à respecter les modalités financières et d'annulation qui y sont mentionnées. Je confirme ainsi mon inscription à ce stage.**