

Tarifs pour les particuliers :

	2 jours	2,5 jours
1 module	235 €	290 €
À partir du 2e module ayant fait l'objet d'une inscription simultanée	195 €	250 €

Devis sur demande pour toute prise en charge au titre de la formation professionnelle.

Prix libre et conscient pour les ateliers de pratique.

Pré-requis pour les modules d'approfondissement :

- 3 modules de base,
- à partir du stage empathie : module d'approfondissement auto-empathie.

COMMUNICATION
NONVIOLENTE

CNV®

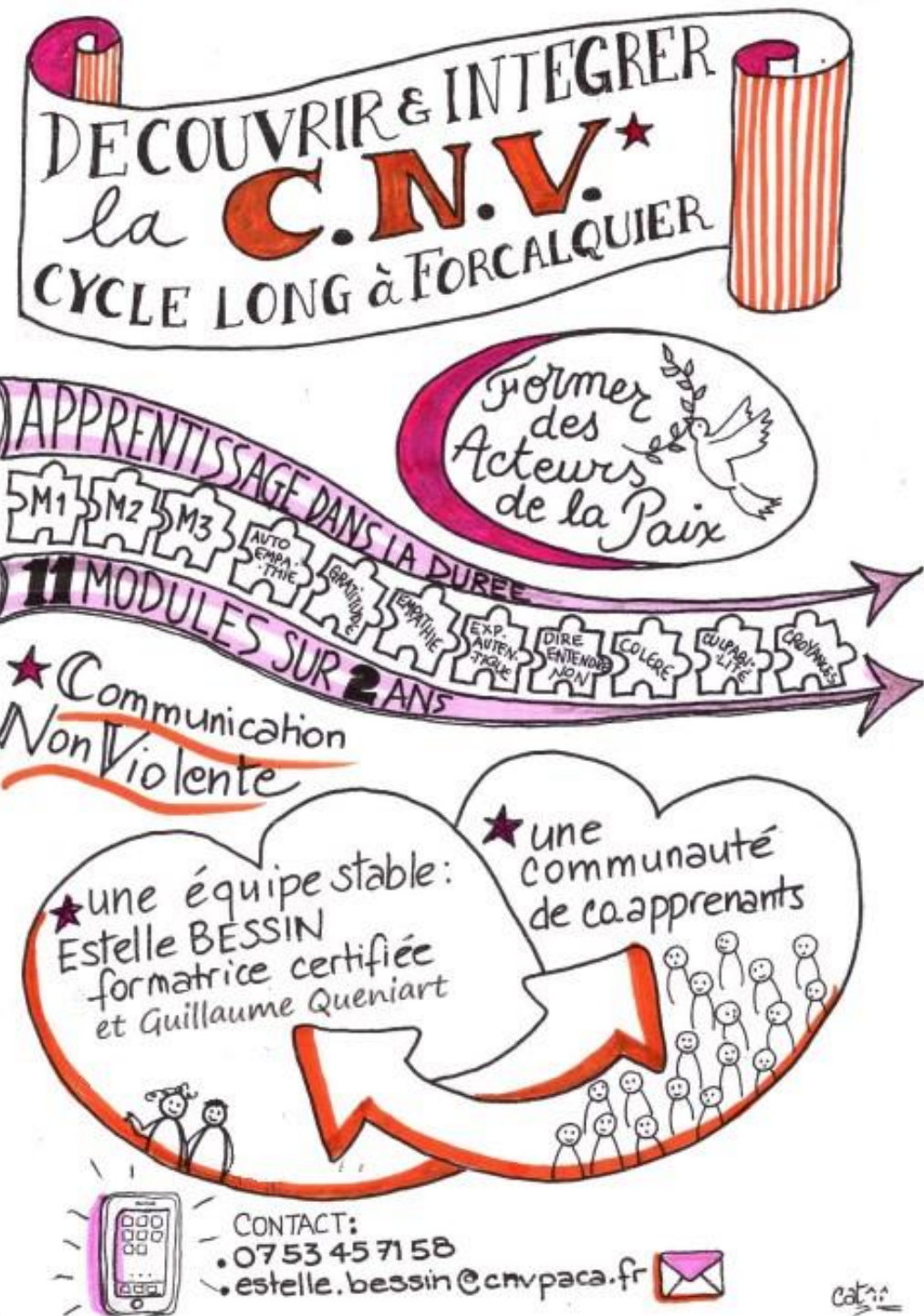
SELON MARSHALL ROSENBERG

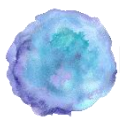
Accessibilité :

- lieu accessible PMR,
- adaptation pédagogique possible à toute forme de handicaps, Merci d'avance de nous le signaler pour ajustement des moyens pédagogiques.

Au bilan

- ✓ 20 à 25 jours de formation
- ✓ une pratique intégrée
- ✓ des personnes en chemin vers la paix.

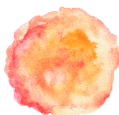




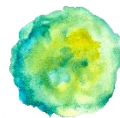
Former des acteurs de paix dans la durée

Afin de se donner le plus de chances de former des acteurs de paix, à savoir des personnes à même de cultiver la paix en elles-mêmes, de l'incarner là où elles vivent et travaillent, et de coopérer, nous proposons de former des personnes à la Communication NonViolente et de les accompagner pas à pas dans la durée.

... pour faciliter et soutenir les apprentissages



Enjeux pédagogiques des modules proposés habituellement	Que propose ce cycle long ?
Les modules de base permettent de créer des liens entre les participants, liens propices à l'apprentissage. Des approfondissements sont proposés à différents lieux, à une fréquence variable, par différentes équipes. Du coup, du temps est consacré à créer le groupe et le cadre de confiance.	Profiter des liens tissés pour constituer une communauté de co-apprentissage à même de soutenir l'énergie au service de la mise en pratique des nouveaux apprentissages.
Des participants peinent à trouver un groupe de pratique près de chez eux, ou hésitent à impulser un groupe auto-géré. D'autres participants sont dans le flou sur que faire exactement pour intégrer ce qu'ils ont découvert en stage. D'autres se lancent et butent sur l'obstacle de conflits. Or c'est la pratique qui permet d'intégrer ce qui est découvert en stage.	1 à 2 séances de pratique entre chaque module, environ toutes les 3 semaines, également ouvertes à des participants extérieurs au cycle pour brasser les rencontres. Avec la mise en place d'un système restauratif dès le début. Groupe de pratique de Forcalquier Groupe à distance possible.
Toute une ressource bibliothécaire est sous-exploitée.	Emprunt possible d'un module à l'autre, d'une séance de pratique à l'autre.
Les participants ont rarement de la clarté sur là où ils en sont, leurs pistes d'évolution.	Des temps dédiés à des feed-backs individuels et collectifs, et à la remémoration lors d'une ½ journée facultative
Le tarif de formation est parfois un frein.	En plus des prises en charge à titre professionnel et des possibilités de troc et d' ajustements tarifaires déjà possibles : tarif dégressif pour inscription dans la durée.



Et concrètement ?

Les 8 structures essentielles et 2 autres approfondissements, en moyenne une fois tous les 2 mois :

	Modules	Dates
2024	La puissance de la gratitude et des appréciations	14 et 15 décembre 2024
2025	L'auto-empathie, vers une présence responsable	24 au 26 janvier 2025
	L'empathie, le pouvoir de l'accueil	28 au 30 mars 2025
	L'expression authentique, oser dire pour mieux vivre la relation	9 au 11 mai 2025
	Le feed back au service du co-apprentissage	27 au 29 juin 2025
	Dépasser les croyances limitantes	19 au 21 septembre 2025
2026	Transformer la culpabilité	31 octobre au 2 novembre 2025
	La colère au service de la relation	23 au 25 janvier 2026
	Dire et entendre un non	20 au 22 février 2026
	« Girafe de rue », vers une intégration naturelle de la CNV	10 au 12 avril 2026

Un calendrier au service de la **progressivité pédagogique**, avec des suggestions de pratique d'un stage sur l'autre.

Un module de 2 jours et 9 modules avec une **demi-journée facultative** qui offre un temps de remémoration et de feed-back individualisé et à 360° pour ceux qui le souhaitent.

Une **équipe pédagogique stable** composée d'une formatrice certifiée, d'un formateur et de 1 ou 2 assistants.

Un cycle long qui favorise l'intégration, et cependant **déconnecté du parcours de certification** des formateurs du CNVC qui aujourd'hui demande d'avoir suivi des stages de 3 formateurs différents : l'objectif n'est pas de préparer à l'entrée dans le parcours de certification, mais bel et bien d'intégrer suffisamment la CNV pour transformer son quotidien familial et professionnel.

Du coup, un cycle à raccorder avec les **autres offres** de formation permettant d'approfondir la CNV.

Un cycle **ouvert** à des personnes entrant en cours de route, avec la possibilité de s'inscrire pour tout ou partie du cycle et précédé par un **entretien individuel**.