



Savoir se positionner avec authenticité, exprimer sa limite dans la relation éducative

du 15 au 18 juillet 2021
À Gardanne (13)
(entre Aix-en-Provence et Marseille)

Public concerné et prérequis

Cette formation est un approfondissement s'adressant à tout professionnel de l'éducation, souhaitant intégrer de manière plus fine la CNV dans ses relations éducatives.

Cette formation est également ouverte aux parents.

Prérequis :

Avoir suivi les modules de base éducation ou tout public et avoir commencé à pratiquer.

Objectifs

A l'issue de la formation, le/la participant.e sera capable de :

- connaître davantage ses limites, afin d'essayer ne pas aller au-delà de ses capacités, et sortir de la culpabilité envers soi-même, ou que l'on veut faire porter à l'autre
- savoir se positionner plus facilement
- exprimer ses limites avec bienveillance
- entendre plus facilement un "non", comprendre ce qui est en jeu derrière ce "non" et rester en relation
- mieux prendre soin de soi-même, une compétence fondamentale pour mieux vivre son métier

La formation a aussi pour objectifs de :

- Favoriser le lien et les échanges d'expériences entre professionnels de l'éducation.
- Développer le soutien mutuel entre adultes.
- Favoriser le lien entre éducateurs et parents.

Contenu

En pratiquant à partir de situations concrètes apportées par les participants,

- Développer sa capacité à écouter vraiment ce qui se passe en soi et à l'exprimer
- Développer la conscience de ce qui nous freine à dire "non"
- Identifier les conséquences des « faux oui » pour soi et l'autre

Savoir se positionner avec authenticité, exprimer sa limite dans la relation éducative

- Accueillir toutes ses émotions avec bienveillance
- S'entraîner à se positionner avec le processus de communication en conjuguant honnêteté et bienveillance, en prenant soin de la relation
- Accueillir un non
- Repérer les besoins de l'interlocuteur derrière un non
- Nommer la distinction besoin/demande et l'expérimenter pour gagner en accueil d'un non
- Être en empathie le plus rapidement possible avec soi-même ou avec l'autre
- Accueillir nos limites avec bienveillance
- Les exprimer avec fermeté et bienveillance afin de nous préserver, et par conséquence préserver la relation

Méthodes pédagogiques

Cette formation est basée sur un apprentissage par l'expérience, supposant une réelle implication des participants. La formation propose une alternance de temps :

- d'expérimentation et de mise en commun des apprentissages vécus,
- d'apport d'informations théoriques,
- de mises en lien avec l'application concrète au quotidien,
- de partage des expériences de terrain de chacun-e,
- de jeux de rôles à partir des situations des participant-e-s,
- de co-créativité.

Un document reprenant les notions abordées est remis aux participant-e-s.

Animation

Anne Charbonnel

Formatrice certifiée par le CNVC, Praticienne en Accompagnement Individuel avec la CNV, médiatrice.

"Après avoir enseigné pendant 25 ans en école primaire (enfants de 3 à 11 ans) avec la pédagogie de Célestin Freinet et travaillé en équipe (direction collégiale, coopération entre adultes et élèves, créativité, expression, tâtonnement expérimental, ...) pendant 8 ans, j'ai souhaité soutenir les enseignants, les animateurs et les parents dans leur rôle d'éducateur, et œuvrer avec eux pour offrir à nos enfants d'autres manières de faire et d'éduquer."

Elle peut être assistée par plusieurs formateurs-trices en cours de parcours de certification ou d'intervenant Déclic, qui peuvent, selon leur avancée dans leur formation, participer à la formation ou soutenir les exercices en petits groupes ou animer des exercices en grand groupe, en étant supervisé.e.s par Anne Charbonnel.

Evaluation et validation

Une attestation de stage est remise à chaque participant-e, accompagnée d'un document formalisant les compétences abordées pendant la formation et permettant aux participant-e-s d'évaluer leurs apprentissages.

Tout au long du stage les participant-e-s sont invité-e-s à utiliser la méthode transmise pour repérer leurs besoins satisfaits ou non et les exprimer. La formatrice fait chaque jour un point avec les participant-e-s, pour adapter au mieux le contenu du stage à leurs besoins.

Dates et horaires

Dates : du jeudi 15 juillet à 9h00 au dimanche 18 juillet 2021 à 16h30

Horaires :

| | |
|----------------------|--|
| Jeudi : | Accueil à partir de 9h10 Formation : 9h30 -13h et 14h30 - 18h |
| Vendredi et samedi : | 9h00 - 13h et 14h30 - 18h00 |
| Dimanche : | 9h00 - 13h et 14h30 - 16h30 |

L'organisation des horaires pourra être adaptée, en concertation avec le groupe.
Des documents (livres, films, ...) seront à disposition des participant-e-s.

Durée : 28 heures de formation, équivalent à 4 journées de formation

Lieu

Quartier Bompertuis - 13120 Gardanne

Tarifs (hors repas et hébergement)

Particulier (financement sur deniers personnels) : **439 €**

Ce tarif comprend entre autres : les frais d'inscription, la location de la salle, la gestion du secrétariat, les pauses durant le stage, la rémunération des formateurs, ainsi que les frais de déplacement.

Nous souhaitons permettre à chacun de participer et de contribuer selon ses moyens, tout en prenant en compte nos propres besoins. Contactez-nous, si ce tarif est un frein à votre participation.

Vous pouvez aussi contribuer davantage, pour soutenir les actions de Déclic CNV & Education.

Professionnel

Professions libérales, associations locales, TPE, prises en charge OPCA (Formiris, OPCALIA, UNIFAF, ...) : **695 €**

Entreprises, organisations, institutions : **1689 €**

Adhésion à DECLIC – CNV & Education

La formation est ouverte aux adhérents de l'association.

Cotisation annuelle (du 1er juin au 31 mai) :

Particulier **20 €** - Association **50 €** - Entreprises **100 €**

Les membres de soutien régulier sont dispensés de la cotisation annuelle. Pour devenir membre de soutien, contacter Déclic.

Renseignements et inscriptions

Pour s'inscrire au stage, et pour toute question d'ordre pratique, prendre contact avec : le pôle gestion de DECLIC - CNV & Education à contact@declic-cnveducation.org ou par téléphone au **04 69 60 93 85**

Pour toute question d'ordre pédagogique, prendre contact avec :

Anne Charbonnel à annecharbonnel4@gmail.com ou par téléphone au **06 29 73 34 73**