

Kristin Lowagie-Puget

Psychologue, consultante et formatrice

Psychologue, j'ai une expérience de formatrice et coach-d'accompagnante près de 35 ans dans les petites et grandes entreprises (Belgique et France) et depuis 2002 en Communication NonViolente.

Après avoir été 13 années psychologue pour le personnel dans un hôpital de Marseille où nous avons créé le Pôle Santé au Travail et au près du personnel de la CPAM, dans le cadre de la cellule d'écoute et en lien étroit avec les médecins du travail, je m'oriente à ce jour surtout vers les professionnels de l'accompagnement

Formation

Master et Agrégation en Psychologie et Pédagogie à l'Université de Gand en Belgique (UG)

Formations complémentaires :

- Programmation NeuroLinguistique, maître praticien - 1991
- Analyse systémique des organisations - 1996
- Coaching et accompagnement - 1998
- Communication NonViolente, certifiée par le CNVC - 2002
- Accompagnement Individuel en Communication NonViolente, praticienne AI-CNV Genève 2013
- ISF - Self-leadership, Bruxelles, 2015
- Méthode Vittoz - en court de formation de praticienne - Marseille

Références en France :

Urbanis , Santé Travail Provence, AOL (Marseille), Cram-SE , Sollac Fos, Système U, CERAM, Fram, Institut Paoli-Calmettes-Centre de Lutte contre le Cancer, AP-HM Hopital Nord, CPAM Bouches du Rhône....

Buts et Approche

Le but de KLP est de permettre à chacun et aux organisations de rester en lien avec leurs ressources pour avancer vers la qualité de vie, la qualité relationnelle et la coopération qu'ils recherchent.

Toute intervention et formation est basée sur le respect des fonctionnements humains en relation avec les systèmes organisationnels

J'attache une grande attention à la confiance, l'authenticité et l'intégrité de la personne vis-à-vis d'elle-même, des autres et de l'organisation.

Collaboration, supervision et intervision

Membre du réseau de formateurs certifiés en CNV, comme mes collègues nous nous engageons à des supervisions et de la formation continue.

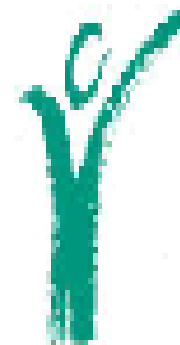
Site de la C.N.V. cnvformations.fr ou cnvpaca.fr

Vous y trouverez plus de précisions sur l'offre de formation de KLP-formation

Pour parfaire ma pratique je fais également partie d'un groupe de supervision et d'intervision de coaches et de consultants en ressources humaines et management en entreprises et insitution

K L P

Formations



Communication NonViolente

Management Relationnel

Accompagnement individuel et d'équipe Formations

Kristin Lowagie-Puget

Psychologue Consultante Formatrice

K L P
Formations

70 av de la Panouse V 15 13009 Marseille
06 15 87 69 43 -

klowagie@gmail.com - KLP-CNV@gmail.com

La Communication NonViolente

La Communication NonViolente (CNV) est basée sur la conscience de ce qui entrave ou facilite la communication et sur la façon dont nous nous exprimons et écoutons l'autre (ou nous-même).

Un processus en 4 étapes permet d'une part de repérer ce qui suscite des tensions et d'autre part permet d'installer une qualité d'écoute et de dialogue qui favorise la clarté, l'empathie et la confiance.

Ce processus nous donne à chacun la possibilité de vivre une communication authentique, à la fois dans le respect de soi, de l'autre et des autres.

La CNV prévient les malentendus, les conflits dans les relations interpersonnelles et le stress qui en découlent en donnant des repères pour rendre les communications plus claires, plus fluides, plus simples et donc constructives.

L'accompagnement individuel ou d'équipe

C'est un espace de recul et d'évolution, d'exploration et d'engagement, d'ouverture et de confiance.

L'accompagnant intervient en personne ressource qui stimule l'auto-apprentissage.

Ce n'est ni de la formation (acquisition des connaissances et des compétences), ni du conseil d'expert (analyse et proposition de directives), ni de la psychothérapie (guérison psychique).

L'initiative de la démarche vient du/des bénéficiaire(s) qui désire(ent) mettre en œuvre un nouveau projet, évoluer sur le plan personnel ou professionnel et surtout agir à partir de ses propres zones de responsabilité.

Chacun a les moyens de devenir plus auteur de sa situation et dans son environnement

Les sessions individuelles

Elles s'adressent à chaque personne qui désire relever un défi, réaliser un changement, concrétiser un projet, évoluer dans un domaine ou améliorer sa qualité de vie. C'est l'occasion de (re)contacter ses potentialités, de dépasser ses freins, de se ressourcer et de mieux équilibrer les différentes parties de sa vie.

Les domaines abordés peuvent donc être professionnels, organisationnels ou personnels.

Les sessions d'équipe

Elles sont demandées pour une équipe ou des personnes fédérées par un même projet.

Le but est de mener à bien un projet, dépasser des difficultés de communication, mieux collaborer en équipe ou d'explorer la créativité d'équipe.

Cet accompagnement d'équipe peut-être complété par des sessions individualisées.

Le rôle de l'accompagnant

Il écoute, aide à clarifier, confronte si nécessaire, mais avant tout il soutient.

Le but est de faire émerger les ressources et les stratégies de réussite pour les développer, en garantissant l'autonomie de chacun.

L'accompagnant est discret et respecte la confidentialité.

Formations sur mesure

Les stages sont créés sur mesure après une analyse précise et qualitative des besoins, ainsi que d'une récolte d'informations sur les situations concrètes et le contexte global.

Une animation très interactive et basée sur la réalité permet aux participants d'intégrer les acquis avec plus de facilités et de les appliquer directement dans le quotidien.

Les formations à la Communication NonViolente (CNV)

KLP-formation s'est spécialisé dans les formation à la relation d'accompagnement où la CNV et son approche spécifique de l'empathie active permet à l'accompagnant de créer un lien de grande confiance, très respectueuse, particulièrement aidant tout en se préservant pleinement.

Les thèmes les plus demandés :

- La communication interpersonnelle
- Le leadership et l'animation d'équipe
- La gestion de relations difficiles
- Les savoir-faire et savoir-être du « coach »

- Les bases de la CNV dans la relation d'accompagnement
- L'intégration de la CNV dans la relation d'accompagnement
- Les approfondissements thématiques en CNV spécifiques pour la relation d'accompagnement